



Clínica Especializada en el Desarrollo del Ser

Desarrollo

para una *Vida Plena*

Desarrollo

para una *Vida Plena*

Objetivos Generales:

- Desarrollar el Potencial Humano
- Aprender a Ser
- Manejar las emociones

Estructura:

El taller consta de siete módulos, con un total de treinta y tres horas, divididas en doce sesiones, una vez por semana, de tres horas cada una.

Módulos:

I. ELEMENTOS PARA AMARSE A SÍ MISMO.

Objetivos específicos:

- Adquirir el hábito de amarse a sí mismo, de pensar positivamente, de escuchar y comprender a los demás.
- Aprender a expresar los sentimientos propios y a perdonar.
- Tener autoconocimiento y autoestima.

Contenido Temático

Los pensamientos
Los sentimientos
El perdón I
La crítica
La auto-aceptación
Los problemas
Las creencias

II. RESISTENCIA AL CAMBIO Y CÓMO CAMBIAR

Objetivos específicos:

- Encontrar sus propias resistencias
- Conocer la forma para cambiar
- Estructurar lo aprehendido
- Vivir en conciencia

Contenido Temático

Las resistencias al cambio
Técnicas para el cambio
El perdón II
Control de los pensamientos
La conciencia de lo nuevo

III. LAS RELACIONES

Objetivos específicos:

- Manejar positivamente la relación con uno mismo y con los demás.
- Lograr que las personas sean con uno mismo, como uno lo desea.
- Conocer la comunicación por medio de los canales de percepción.

Contenido Temático

La proyección de la percepción en las relaciones.
La comunicación por medio de los canales de percepción.

IV. MANEJO DE CONFLICTOS

Objetivos específicos:

- Definir las aptitudes emocionales.
- Negociar y resolver desacuerdos.
- Aprender a trabajar en equipo

Contenido Temático

Las aptitudes emocionales.
Los conflictos.
El trabajo en equipo.
Las ventajas de planear y organizar.

V. EXITO Y PROSPERIDAD

Objetivos específicos:

- Valorar el éxito.
- Encontrar el verdadero éxito.
- Conocer el significado de la prosperidad.
- Saber cómo obtener prosperidad económica.

Contenido Temático

El éxito como forma de vida.
La prosperidad como naturaleza.



Clínica Especializada en el Desarrollo del Ser

VI. EL CUERPO Y LAS ENFERMEDADES

Objetivos específicos:

- Aprender el lenguaje del cuerpo.
- Prevenir las enfermedades.

Contenido Temático

El lenguaje del cuerpo.
Las enfermedades y su origen.

VII. PROYECTO DE VIDA

Objetivos específicos:

- Entender el proceso de las pérdidas y la muerte.
- Realizar un proyecto de vida con base en las metas de cada participante.
- Aprender sobre autoestima para niños.
- Aprender a aprehender.

Contenido Temático

La muerte y las pérdidas.
Proyecto de vida.
Realización de metas.
Autoestima para niños.
Aprendizaje significativo.

INFORMES:

Aldama #73, Col. Paseos del Sur, Deleg. Xochimilco,
C.P. 16010, México D.F.

Teléfono: 5489-5973

Web: www.cedeser.com

Mail: cedemar@cedeser.com