

Sexualidad Sana, Vida Plena

Objetivos Generales:

- Disfrutar de la sexualidad con responsabilidad

Dirigido a:

Adolescentes a partir de los 13 años y adultos que deseen desarrollar su sexualidad, a través del conocimiento del desarrollo humano.

Conferencista:

Martha Cervantes .

Estructura:

Esta conferencia consta de cinco horas de trabajo, un solo día.

Contenido Temático

I. EL SER HUMANO Y SU NATURALEZA

- Sexualidad emocional
- Sexualidad energética
- Sexualidad física

II. RIESGOS Y DAÑOS

- Embarazo
- Enfermedades venéreas
- Cambio de vida

III. VIDA PLENA

- Prevención
- Enamoramiento o amor
- Toma de decisiones